



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Kursraum 9:00 - 10:00 Wirbelsäulen-gymnastik Carmen	Kursraum	Kursraum 9:15 - 10:15 Bodyforming Max	Kursraum	Kursraum 9:00 - 10:00 Wirbelsäulen-gymnastik Carmen	Kursraum 10:15 - 11:15 Wirbelsäulen-gymnastik Carmen	Kursraum 10:15 - 11:15 Bodyforming Team
10:00 - 11:00 INDOOR CYCLING Isabell						11:15- 12:15 Wirbelsäulen-gymnastik Team

17:30 - 18:30 Wirbelsäulen-gymnastik Markus
--

17:30 - 18:30 INDOOR CYCLING Marion B.

18:30 - 19:30 Step-Aerobic Carolin L.
--

18:30 - 19:30 BODY CROSS Matthias
--

19:30 - 20:30 Bodyforming Carolin L.

17:30 - 18:00 Bauch Workout Matthias

18:00 - 19:00 Pilates Basic Matthias

19:00 - 20:00 Wirbelsäulen-gymnastik Carmen
--

17:30 - 18:30 BODY CROSS Isabell

19:30 - 20:30 Bodyforming Miriam K.
--

17:00 - 18:00 Yoga Marion K.

18:15 - 19:15 Wirbelsäulen-gymnastik Markus
--

18:15 - 19:15 INDOOR CYCLING Marion K.

14:00 - 15:00 Yoga Marion K.

15:00 - 16:00 ZUMBA Fernando

16:00 - 17:00 Bodyforming Carolin N.

Fit & Fun GmbH Eisenbahnstr. 2 66606 St. Wendel Tel: 06851 / 869 869 Fax: 06851 / 869 960
--

Öffnungszeiten Mo. - Fr. : 06:00 - 22:00 Sa. und So. : 10:00 - 20:00

Kickboxen Vereinstraining Montag 20:15 - 21:30 Mittwoch 20:15 - 21:30
--

www.fit-fun-wnd.de info@fit-fun-wnd.de
