



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Kursraum 9:00 - 10:00 Wirbelsäulen-gymnastik Carmen	Kursraum	Kursraum 9:15 - 10:15 Bodyforming Anja	Kursraum	Kursraum 9:00 - 10:00 Wirbelsäulen-gymnastik Carmen	Kursraum 10:15 - 11:15 Wirbelsäulen-gymnastik Carmen	Kursraum 10:15 - 11:15 Bodyforming Miriam
10:00 - 11:00 Isabell						11:15- 12:15 Wirbelsäulen-gymnastik Miriam

17:30 - 18:30 Wirbelsäulen-gymnastik Hanno

17:30 - 18:30 Marion B.

18:30 - 19:30 Step-Aerobic Carolin L.
--

18:30 - 19:30 Matthias

19:30 - 20:30 Bodyforming Carolin L.

17:30 - 18:00 Bauch Workout Matthias

18:00 - 19:00 Pilates Basic Matthias

19:00 - 20:00 Wirbelsäulen-gymnastik Carmen
--

17:30 - 18:30 Isabell

18:30 - 19:30 Step-Aerobic Miriam M.

19:30 - 20:30 Bodyforming Miriam K.
--

17:00 - 18:00 Yoga Marion K.

18:15 - 19:15 Wirbelsäulen-gymnastik Markus
--

18:15 - 19:15 Marion K.

14:00 - 15:00 Yoga Marion K.

15:00 - 16:00 Fernando

15:15 - 16:15 Marion K.

16:00 - 17:00 Bodyforming Carolin N.

Fit & Fun GmbH Eisenbahnstr. 2 66606 St. Wendel Tel: 06851 / 869 869 Fax: 06851 / 869 960
--

Öffnungszeiten Mo. - Fr. : 06:00 - 22:00 Sa. und So. : 10:00 - 20:00

Kickboxen Vereinstraining Montag 20:15 . 21:30 Mittwoch 20:15 - 21:30

www.fit-fun-wnd.de info@fit-fun-wnd.de
